

ÉCOGESTES

Adopter de bons gestes au quotidien, c'est non seulement protéger la planète, mais surtout alléger vos factures d'eau, d'électricité et de chauffage. Voici des conseils simples qui vous feront gagner du **confort** et du **pouvoir d'achat**.



Réduire sa facture d'eau

Attention aux fuites : chaque goutte compte !

- Un **robinet qui goutte** gaspille jusqu'à 35 m³ d'eau par an, soit environ **100 €**.
- Une **chasse d'eau qui fuit** peut entraîner **une perte** de 220 m³ d'eau par an, soit près de **600 €**.
- Un mince **filet d'eau** équivaut à 140 m³ par an, soit environ **400 €**.
- Une **douche consomme 4 à 6 fois moins d'eau qu'un bain**, soit entre 35 et 60 litres contre 150 à 200 litres.

- Réparez les robinets qui fuient.
- Vérifiez régulièrement le mécanisme de votre chasse d'eau.
- Installez des aérateurs ou des pommeaux de douche économies en eau.
- Privilégiez les douches courtes plutôt que les bains.



Faire attention aux gaspillages d'électricité

- Privilégiez les multiprises avec interrupteur pour éteindre les appareils en un seul geste.
- Choisissez les programmes éco pour l'utilisation du lave-linge et du lave-vaisselle.
- N'oubliez pas d'éteindre la lumière quand vous quittez une pièce.

- Le **mode veille** d'un appareil peut représenter jusqu'à **10 % de la facture** d'électricité.
- L'**éclairage** représente environ **15 % de la facture** d'électricité.
- Une **ampoule basse consommation** (classe A ou B) **consomme 4 fois moins qu'une ampoule classique** et 30 fois moins qu'une ampoule halogène, tout en durant 10 fois plus longtemps.





Chauffage & Air sain : les bons réflexes

- **Baisser le chauffage de 1 °C**, c'est environ **7 % d'économies** sur votre consommation.
- Quand vous êtes présent à votre domicile la température préconisée est de **19°C le jour et 17°C la nuit**.
- La VMC ainsi que les bouches et grilles d'aération évitent l'humidité et les moisissures.

- N'interrompez jamais la ventilation mécanique contrôlée (VMC)
- Aérez 5 à 10 minutes par jour en ouvrant vos fenêtres, même en hiver.
- Limitez les déperditions de chaleur en fermant vos volets et rideaux la nuit



Bien jeter, c'est mieux préserver

- Remettez vos médicaments périmés à votre pharmacien.
- Téléchargez l'application gratuite montri.fr pour trier facilement.
- Privilégiez les dépôts en déchetterie.
- Préférez les formats familiaux et les éco-recharges
- **1 bouteille plastique recyclée = 3 litres de pétrole économisés.**
- Électroménager usagé = ressources précieuses : le magasin doit reprendre votre ancien appareil, même acheté en ligne.
- Votre bailleur peut vous indiquer la déchetterie locale dont vous dépendez.

Ensemble, faisons la différence

En adoptant ces petits gestes simples au quotidien, vous pouvez réduire vos factures tout en améliorant votre confort. N'oubliez pas que chaque effort compte.

Ensemble, nous contribuons à préserver nos ressources, notre santé et à rendre nos logements plus agréables à vivre.

